

MIÉRCOLES, MAYO 11 | 2 to 3 p.m. | Formas de ahorrar en su recibo de gas y electricidad

Durante esta presentación, le compartiremos consejos útiles sobre cómo entender sus recibos de gas y electricidad. Además, hablaremos sobre cómo disminuir los costos de estos servicios en su hogar, evitar estafas y recursos de apoyo económico para pagar sus recibos de gas y electricidad. *Programa virtual.*

Presentador: Citizens Utility Board

Haga clic en este enlace para unirse:

<https://us02web.zoom.us/join/join?meetingid=88045242520&pwd=awn123>

Clave / Password: awn123

Identificación de la reunión / Meeting ID: 880 4524 2520

JUEVES, MAYO 12 | 9 to 10 a.m. | Vivir la Vida a Propósito

Este programa le ayudará a aprender cómo reducir el estrés y vivir la vida con un propósito a través de la conciencia plena. Veremos diferentes formas en que podemos reenfocar nuestra atención cuando hay tantas distracciones e interrupciones en nuestra vida.

Presentador: Dr. Cynthia Penne, SamaraCare

Haga clic en este enlace para unirse:

<https://us02web.zoom.us/join/join?meetingid=88470480517&pwd=awn123>

Clave / Password: awn123

Identificación de la reunión / Meeting ID: 884 7048 0517

SÁBADO, MAYO 14 | 10 a.m. to 2 p.m. | Feria de Salud Comunitaria

Pase por la Feria de Salud Comunitaria de la Biblioteca Summit para conocer los programas, servicios y proveedores vitales relacionados con la salud disponibles en nuestra región. Esta feria está abierta a todos y tendrá recursos útiles para todas las edades.

Protocolo COVID: mascararas requeridas actualmente. Para actualizaciones relacionados con COVID, visite summitlibrary.info.

Summit Public Library District, 6233 S Archer Road, Summit

¿Preguntas? Visite summitlibrary.info o llamar 708-458-1545.

MIÉRCOLES, MAYO 18 | 1 to 2 p.m. | MMAI & MIPPA — Programas de Medicare/Medicaid

Durante esta sesión, hablaremos acerca de MMAI, un programa creado con el propósito de mejorar la calidad y la experiencia en obtener acceso al cuidado de salud y, también hablaremos acerca de MIPPA, un programa que provee asistencia

a beneficiarios de Medicare para los gastos o cobros de primas, de deducibles y de co-pagos. *Programa Virtual*

MMAI — Iniciativa de Alineación de Medicare y Medicaid

MIPPA — Ley de Mejoras para Pacientes y Proveedores de Medicare

Presentadora: Antonia Gamez

Haga clic en este enlace para unirse:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYsdOCvqD8tE9Ew6t1-yostg-I5CrX8BauJ>

Clave / Password: awn123

Identificación de la reunión / Meeting ID: 821 3976 4795

JUEVES, MAYO 26 | 2 to 3 p.m. | Aprenda mas sobre Medicare y prevenga fraude

Venga y aprenda como funciona la Patrulla de Medicare y que puede hacer para prevenir, detectar y reportar fraude en Medicare. *Programa virtual.*

Presentador: Jesus Enriquez, AgeOptions

Haga clic en este enlace para unirse:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZwocu6vrT0iH9WFz2JSaB9234pPZ8CvE47t>

Clave / Password: awn123

Identificación de la reunión / Meeting ID: 885 5773 6851

LUNES, MAYO 30

No hay eventos planeados para el Dia Conmemorativo. Por favor tome un momento el dia de hoy para honrar y recorder todos aquellos que hicieron el ultimo sacrificio por nuestro pais.

"Nuestra deuda para los hombres heroes y mujeres valientes en servicio de nuestro pais jamas podra ser pagado. Ellos tienen nuestra eterna gratitud. Los Estados Unidos de America nunca olvidara su sacrificio." — Presidente Harry S. Truman

MARTES, MAYO 31 | 10 to 11 a.m. | No Permita que la Artritis lo Frene

Únase a Ángel Cárdenas de Cigna Medicare mientras comparte los 4 tipos comunes de artritis, sus factores de riesgo y formas de ayudar a prevenir algunos de los síntomas.

Presentador: Angel Cardenas, Cigna Medicare

Haga clic en este enlace para unirse:

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYkcO6upz4tHdTX1yD_BIB009m5QqoG7NEP

Clave / Password: awn123

Identificación de la reunión / Meeting ID: 829 7769 5770

¡Gracias por acompañarnos en el Mes de Envejecer Bien 2022! Para ver nuestro calendario mensual de programas, visite agingcareconnections.org/agingwell-neighborhood.html.

¿Si usted tiene preguntas sobre los recursos que le ayudarán a envejecer bien? ACC está disponible para ayudarle con servicios y apoyo, incluyendo la coordinación de atención integral, cenas colectivas, comidas a domicilio, información y asistencia, referencias para servicios comunitarios y más. Por favor llámenos al 708-354-1323. ¡Estamos disponibles para ayudarle!

****Si tiene alguna pregunta sobre las clases de AWN, envíe un correo electrónico a AWN@agingcareconnections.org****